

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2014.03.005

哈孝贤治疗不孕症经验

王桂萍^{*}, 玄明实²

(1. 天津市中医药研究院附属医院, 天津市红桥区北马路 354 号, 300120; 2. 天津中医药大学)

摘要 介绍哈孝贤治疗不孕症经验。认为不孕症的特点可概括为顺应阴阳之变、调理肝肾气血、灵活辨证加减、孕后保胎安胎等方面。

关键词 不孕症; 中医疗法; 名医经验; 哈孝贤

哈孝贤 (1939 -), 男, 天津中医药大学中医药研究中心研究员, 研究生导师。出身中医世家, 为哈氏医学第四代传人。临床长于内科, 尤擅妇科, 于血液病、心血管病、消化系统疾病、三叉神经痛、甲状腺功能亢进症等病皆研有心得。尤其对功能性子宫出血、子宫肌瘤、卵巢肿瘤、不孕及生殖器炎症、更年期综合征等妇科疑难杂病治疗效果显著。先后在国内外发表论文 70 余篇。出版专著 6 部。

天津中医药大学哈孝贤教授从事中医临床近 60 载, 学术造诣深厚, 长于内科, 尤擅妇科。现将哈老师治疗不孕症临床经验总结如下。

1 顺应周期, 以承阴阳之变

哈老师谨守“种子必先调经”之旨, 顺应月经周期阴阳消长、转化的规律遣方用药, 务使月经按期而至。他将月经周期分为四期调理: 经后期血海空虚, 阴血需逐渐恢复, 子宫藏而不泻, 呈现阴长的态势, 哈老师每用滋肾柔肝、养阴补血之品, 以充血海、益冲任, 药如: 熟地黄、山萸肉、枸杞子、阿胶、菟丝子、白芍、麦冬、当归等。氤氲期阴长极而阳生, 阴血已复, 阳气逐渐长养, 此期阴阳转化剧烈, 阴极育阳, 阳气勃发, 以促的候之机。此期用药在滋阴补血的基础上, 育肾通络, 加仙茅、淫羊藿、紫石英等以助阳运气, 加王不留行、路路通、鸡血藤、刘寄奴等以通络活血, 为受孕创造先决条件。排卵后期阴盛阳生, 渐至重阳, 以备种子育胎。此期常加用桑寄生、炒杜仲、菟丝子、续断等温肾益精之品, 使阳气充盛, 如若受孕, 更可固肾安胎。经前及月经期正值血海充盈、由满而泄之时, 阳气渐弱, 阴血渐复。此期如未受

孕, 多用逍遥散加减, 以因势利导, 使经行畅达, 瘀血尽去, 新血可生。如已受孕, 则继以寿胎丸方加减以固肾安胎。

2 益肾养精, 以固先天之本

肾藏精, 主生殖。《素问·上古天真论》曰: “肾者, 主水, 受五脏六腑之精而藏之。”肾精充盛, 天癸至, 月事方可正常来潮, 月事正常, 始能具备“两神相搏, 合而成形”之条件。“胞络者, 系于肾”, 肾精充盛, 任脉通畅, 冲脉气血满溢, 胞宫胞脉得以滋养, 也才能受孕、种子^[1]; 《女科经纶·引女科集略》云: “女之肾脉系于胎, 是母之真气, 子之所赖也, 若肾气亏损, 便不能固摄胎元。”故肾气充足, 胎元稳固, 胎儿始能长养, 乃至顺利分娩^[2]。足见肾之精气的充足, 在正常孕育中至关重要, 故哈老师在治疗不孕症时, 非常重视固护肾气, 对肾阴的滋养与濡润尤为强调。他认为, “女子, 以血为主, 精血同源, 故临床用药需处处维护阴精, 切不可用大热、峻猛之品伤阴。”在临床中, 较常用滋阴益肾的药对: 女贞子、墨旱莲滋阴补肾; 山药、山萸肉补肾涩精; 生地黄、熟地黄补血滋阴; 北沙参、麦冬滋阴养液; 白芍、何首乌养血滋阴等等。对肾阳不足者, 哈老师每在滋阴基础上温阳, 即所谓“善补阳者, 必于阴中求阳”之旨。哈老师温补肾阳很少用大辛大热之桂附回阳之品, 而喜用仙茅、淫羊藿温暖命门; 肉苁蓉、巴戟天温肾固精; 蛇床子、覆盆子温阳益髓; 续断、桑寄生补肾固冲; 鹿角霜、紫河车填精血, 养冲任; 紫石英、覆盆子温肾暖宫; 并以炙黄芪、炒白术健脾益气, 补后天而养先天。在生活调摄方面则嘱患者多漫步、多食坚果类食品以助阳补肾。

* 通讯作者: luxixipi@126.com

3 灵活辨证, 以增临床之效

哈老师认为, 导致不孕的原因有多种, 临床宜根据患者的不同病情灵活辨证, 充分体现“治病求本、审因论治”的原则; 遣药处方亦应针对不同的患者进行加减, 务须做到“因人制宜”^[9]。哈老师治疗不孕症以补肾调周为基本治则, 根据患者的不同体质及发病原因辨证加减, 如体型肥胖、排卵功能较差, 多辨证为肾虚痰湿, 在补肾基础上加用姜半夏、陈皮、胆南星、芥子等化痰散结, 苍术、白术燥湿健脾; 如有盆腔炎症带多色稠者, 则减去补肾药中的滋腻之品, 加红藤、败酱草、黄柏、篇蓄等清热解毒燥湿之品; 如有输卵管阻塞或通而不畅的患者, 多辨证为肾虚血瘀, 络脉阻滞, 在经后期及氤氲期, 加用穿山甲、王不留行、路路通、丹参、皂角刺、地龙、水蛭、青皮等化瘀通络行气之品; 如有子宫内膜异位症者, 则在补肾基础上加大活血化瘀之力度, 在经后期及氤氲期, 加用三棱、莪术、鳖甲、丝瓜络等化瘀散结, 经前期加用乳香、没药、蒲黄、五灵脂、延胡索、川楝子、柴胡、香附等行气化瘀、活血止痛; 对于免疫性不孕的患者, 多辨证为脾肾两虚, 湿瘀互结, 在益肾基础上加用党参、黄芪、白术等健脾益气, 运化湿滞, 复加当归、赤芍、鸡血藤等活血化瘀。

4 孕后安胎, 以保胎元之安

哈老师认为, 不孕患者受孕后应重视养胎、安胎, 因此, 类患者久病不孕, 孕后较易发生胎漏、胎动不安, 乃至胎萎不长等病症, 故宜未雨绸缪, 预为防范^[9]。安胎之法, 要以补肾健脾、调理气血为主, 补肾以荫胎, 健脾以养胎, 俾气血和调, 本固血充, 胎元可固。安胎之方哈老师常用寿胎丸、《金匱要略》当归芍药散等加减化裁。如妊娠恶阻者, 加竹茹、枇杷叶、佩兰等, 并嘱患者煎后频服; 如腰酸明显者, 最虑胎陨, 宜加重桑寄生、炒杜仲用量, 并加用山萸肉以固肾安胎; 如阴道少量下血者, 加用仙鹤草、艾叶, 血量较多者, 则加用鹿角胶以补血止血安胎; 如气血不足者, 则加用党参、白术、当归、白芍之类益气养血安胎; 兼外感风热者, 则合银翘散加减以解表安胎; 如遇阴道大量出血, 胎元已陨者, 嘱迅速去胎益母; 如遇胚胎停育者, 嘱其早行人工流产术, 以免胚胎日久难以去除, 造成宫腔内感染或粘连。

5 验案举例

患者, 女, 30 岁, 2009 年 11 月 22 日初诊。

患者于 2007 年 3 月因意外妊娠行人工流产术, 于 2008 年 5 月始未避孕而至今未孕。13 岁初潮, 月经周期 26~28 天, 经期 5~6 天, 量少色黑, 痛经不明显, 末次月经 (LMP): 2009 年 11 月 12 日。患者在排卵期前后几天经常小腹疼痛难忍。外院输卵管造影示: 两侧输卵管粘连。刻诊: 腰酸, 小腹隐痛, 口干善饥, 尿频, 带多, 舌红、苔白微腻, 脉沉滑。西医诊断为盆腔炎, 输卵管粘连, 不孕症; 中医诊断: 不孕, 辨证为肾虚胃热、络脉阻滞。治法: 益肾养阴, 疏肝通络。处方: 生地黄 15 g, 熟地黄 15 g, 麦冬 30 g, 北沙参 30 g, 石斛 15 g, 豆蔻 9 g, 法半夏 15 g, 黄连片 9 g, 竹茹 9 g, 芫荽 9 g, 桑寄生 30 g, 炒杜仲 15 g, 桑螵蛸 30 g, 穿山甲 9 g, 皂角刺 15 g, 刘寄奴 15 g, 丝瓜络 9 g, 路路通 9 g。7 剂, 水煎服。2009 年 12 月 5 日二诊: 患者服上剂后, 排卵期腹痛显轻, 尿频除, 带下减少, 口微干, 善饥, 舌淡红、苔薄白, 脉沉细滑。治拟疏肝通络调冲任。处方: 北沙参 30 g, 石斛 20 g, 北柴胡 9 g, 香附 9 g, 青皮 9 g, 路路通 15 g, 鸡血藤 15 g, 丹参 30 g, 王不留行 15 g, 芥子 15 g, 穿山甲 9 g, 怀牛膝 20 g, 皂角刺 15 g, 刘寄奴 15 g。7 剂, 水煎服。2009 年 12 月 12 日三诊: 12 月 8 日月经来潮, 刻诊: 经将截, 腹痛不甚, 善饥, 少量赤带, 舌淡红、苔薄白微腻, 脉沉滑。拟滋阴调冲通络, 处方: 女贞子 15 g, 墨旱莲 15 g, 熟地黄 30 g, 麦冬 30 g, 北沙参 30 g, 石斛 20 g, 白豆蔻 9 g, 王不留行 15 g, 皂角刺 15 g, 鸡血藤 15 g, 黄连片 6 g。7 剂, 水煎服。2009 年 12 月 26 日四诊: 服药后无不适, 腰酸, 脉沉滑, 舌淡红、苔薄。拟益肾通络, 处方: 桑寄生 30 g, 续断 15 g, 炒杜仲 15 g, 当归 15 g, 川芎 9 g, 北柴胡 9 g, 路路通 15 g, 鸡血藤 30 g, 王不留行 15 g, 芥子 15 g, 穿山甲 9 g, 皂角刺 15 g。上方出入调理 1 个月余。2010 年 2 月 6 日五诊: 患者月经逾期未潮, 验尿促绒毛膜性腺激素 (HCG) (+)。查血 HCG: 91.95 mIU/ml, 孕酮 32.29 ng/ml, 刻诊: 腰酸, 便溏, 乳轻胀, 牙疼, 带少, 舌红、苔薄白。拟益肾健脾, 清热安胎, 处方: 太子参 15 g, 麸炒白术 15 g, 桑寄生 30 g, 杜仲炭 15 g, 续断 15 g, 菟丝子 30 g, 阿胶珠 15 g, 黄芩片、黄连片各 6 g, 藿香梗 9 g, 砂仁 6 g, 羌活 9 g。守方调治至孕 12 周, 母体及胎儿均无异常, 遂停药。后家属告知顺产一男婴, 母子平安。

按: 随着人工流产术的增加, 由于输卵管炎症、粘连造成的继发不孕者日益增多。该患者曾有

一次人工流产史，而且排卵期前后几日小腹疼痛，加上输卵管造影基本可以明确病因。初诊时患者口干善饥，是胃阴不足，阴虚火旺所致；而腰酸、尿频是肾气不足，气化失司引起；小腹隐痛、带下量多是下焦络脉阻滞，湿瘀互结的表现，故哈老师辨为肾虚胃热，络脉阻滞，治以益肾养阴，疏肝通络之法。方中以大量滋阴药以补阴津之不足，其中北沙参、石斛更能益胃养阴；炒杜仲、桑寄生、桑螵蛸益肾固精缩泉；白豆蔻、法半夏、黄连、竹茹、萆薢健脾化痰清热；穿山甲、皂角刺、刘寄奴、丝瓜络、路路通疏肝化瘀通络^[4]。全方阴阳同补，标本兼顾，共奏益肾通络之效。二诊患者症状明显减少，但胃阴虚火热未尽去，且月经将至，遂疏肝益肾并举，俾能有藏有泄，相互配合，以维持正常的月经与孕育。经前与经期哈老师习用疏调治则，以因势利导。故二诊采用疏肝通络滋阴调冲治法。药以北沙参、石斛滋养胃阴，以盛冲脉；柴胡、香附、青皮疏肝理气，以通任脉；鸡血藤、丹参、刘寄奴、穿山甲、牛膝活血化瘀，走窜通络；王不留行、路路通、芥子、皂角刺以涤痰散结，活血导滞，全方重在调理气血，使经血畅行。三诊月经将尽，血海空虚，遂重在滋养肝肾，佐以活血通络，可谓“本而标之”。方中女贞子、墨旱莲养肝肾之阴，熟地黄、麦冬、北沙参、石斛益肾阴，白豆蔻

和脾胃，诸药意在充养冲任，以图本；王不留行、皂角刺、鸡血藤、黄连活血通络兼清胃热，以顾其标。四诊排卵后期，阴极化阳，则治以益肾通络，以顺应阴阳之变。方中桑寄生、续断、炒杜仲益肾，当归、川芎和血，柴胡、路路通、鸡血藤、王不留行、芥子、穿山甲、皂角刺理气活血，通络散结。经过 2 个多月调治而受孕，惟孕后血清 HCG 值稍低、腰酸，有胎陨之虞，因以寿胎丸加加减裁，以健脾益肾，清热安胎。方中寿胎丸益肾养血安胎；太子参、炒白术、砂仁健脾利湿，使气血生化有源，气血充盈，胚胎自安；黄芩、黄连、藿香梗、羌活清热祛风止痛，可谓“祛病即可安胎”，后遂顺利分娩。

参考文献

- [1] 哈孝贤. 内经妇科辑文集义 [M]. 北京: 中国医药科技出版社, 1992: 124-142.
- [2] 司徒仪, 杨家林. 妇科专病中医临床诊治 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2002: 387-436.
- [3] 张玉珍. 中医妇科学 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2005: 320-327.
- [4] 哈孝贤, 杨勇. 读《内经》漫笔 [J]. 天津中医药, 2002, 19(4): 36-37.
- [5] 哈小博, 杨勇. 哈孝贤教授漫谈闭经辨治摭记 [J]. 天津中医药, 2003, 22(5): 20-21.

HA Xiaoxian's Experience in Treating Female Infertility

WANG Guiping¹, XUAN Mingshi²

(1. Affiliated Hospital of Tianjin Institute of Traditional Chinese Medicine, Tianjin 300120; 2. Tianjin University of Traditional Chinese Medicine)

ABSTRACT HA Xiaoxian's experience in treating female infertility was introduced in this article. Prof. HA's experience can be summarized as following the change of yin and yang, regulating liver-kidney qi and blood, identifying pattern flexibly, and preventing miscarriage.

Keywords female infertility; TCM therapy; experience of famous doctor; HA Xiaoxian

(收稿日期: 2013-08-14; 修回日期: 2013-10-14)

编辑: 洪 涛

欢迎邮购医学光盘

四大经典 VCD《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《温病学》全套 2500 元, 其中《金匱要略》单套 800 元, 其余每套 600 元。四大基础 VCD《中医基础理论》、《中医诊断学》、《中药学》、《方剂学》全套 2700 元, 单套 700 元。

“全国名老中医专家临床经验高级讲习班”自 1999 年以来举办多期, 得到了 60 多位全国名老中医和专家的积极响应和大力支持。授课内容为全国名老中医和专家个人几十年临床经验的宝贵结晶。现已制作成光盘, 可作为中医医疗、教育和研究机构收藏以及开展继续教育的培训教材, 也可供中医医务工作者临床自学。第一期 1500 元(22DVD), 第二期 1500 元(20DVD), 第三期 1130 元(16DVD), 第四期 980 元(16DVD), 第五期 1330 元(23DVD), 第六期 1050 元(16DVD), 第七期 710 元(13DVD), 第八期 700 元(11DVD), 第九期 850 元(10DVD), 第十期 680 元(10DVD), 第十一期 540 元(10DVD)。(总价 10920 元。China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. <http://www.cnki.net>)

汇款地址: 北京东直门内南小街 16 号中医杂志社; 收款人: 北京医海林音像书店收, 邮编: 100700, 联系人: 张伟平, (010) 64014411-3036; 叶晨, (010) 64013162。